**JADŁOSPIS 26.02.2024-03.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 26.02.2024** | Kakao 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ,( konserwa wojskowa) **(7,9,10)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony, 100g **(7)** 100g, sałata | Krupnik 300ml (wywar mięsny ,ziemniaki, włoszczyzna, kasza jęczmienna) **(9,10)**, makaron 150g, potrawka z kurczaka 130 g (mięso z udek kurczaka, warzywa, cebula,) **(9,10),** kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier )  | Jabłko 1szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( baleron z indyka) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **WTOREK 27.02.2024**  | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100 g  **(7)**, papryka czerwona 50g  | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (ogonówka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar mięsny ,passata pomidorowa makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet schabowy 130 g (schab wieprzowy, mąka, jajka, bułka tarta) **(3,9,10)**, mizeria (ogórek zielony, śmietana) 120g, kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier )  | Kisiel truskawkowy 250ml  | Herbata, pieczywo 120g, **(1)**, masło 5g **(7)** jajecznica z kiełbasą (jajka, kiełbasa czosnkowa, cebula) **(3,9,10),** pomidor 50g |
| **ŚRODA 28.02.2024** | Płatki z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (baleron z indyka) **(9,10)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa ogórkowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana) **(7,9,10),** pierogi z mięsem 3 szt. **(9,10)** ,surówka z czerwonej kapusty 120g kompot truskawkowy 200ml ( woda, truskawki, cukier ) | Banan 1 szt..  | Herbata 200ml, zapiekanka z ziemniaków i batatów z mięsem mielonym 200g **(9,10)** |
| **CZWARTEK 29.02.2024** | Płatki owsiane na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g (konserwa wojskowa), **(7)**, ogórek zielony 50g  | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( szynka gotowana), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (włoszczyzna, wywar mięsny, ziemniaki, szczaw, jajka, śmietana) **(3,7,9,10)**, ziemniaki 150g, rolada z indyka 130g **(9,10)** , marchewka mini 120g, lemoniada cytrynowa 200ml ( woda , cytryny, cukier ) | Budyń czekoladowy 250ml | Herbata 200ml, pieczywo 120g, **(1)**, masło 5g **(7)**, kiełbasa cienka zapiekana z cebulką **(9,10)**, sałatka z pomidora i ogórka, musztarda |
| **PIĄTEK 01.03.2024** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, twarożek z rzodkiewką 150g, **(7)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( schab Franciszka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny ,włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana ) **(9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet z ryby 130g ( ryba miruna, jajka, bułka) **( 3,4)**, surówka z kiszonej kapusty 120g,kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier )  | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( kiełbasa szynkowa) **(9,10)**, ogórek konserwowy 2 szt. |
| **SOBOTA 02.03.2024** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ,( szynka drobiowa) **(7,9,10)**, ogórek zielony 50g |  | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny , pieczarki, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet mielony 130g, ogórek konserwowy 120g,kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier )  | Ciasteczka z marmoladką  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( szynka na krajalnicę) **(9,10)**, ogórek zielony 2 szt. |
| **NIEDZIELA 03.03.2024** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, serek topiony 100 g **(7,9,10)**, ogórek zielony 50g |   | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny , włoszczyzna ,makaron pszenny,) **(9,10)**, ziemniaki 150g, filet z kurczaka 130g **,** surówka z marchewki 120gkompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier )  | Chrupki kukurydziane 100g  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( baleron) **(9,10)**, ogórek konserwowy 2 szt. |